**УТВЕРЖДАЮ**

**заместитель Главы города Сочи**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.В. Деняк**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 года**

**ПЛАН**

**Мероприятий проекта «Активное долголетие»**

**на декабрь 2019 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **День недели, дата и время проведения мероприятия** | **Место проведения** | **Вид мероприятия** | **Фамилия и инициалы, телефон ответственного лица** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Администрация Адлерского внутригородского района города Сочи** | | | | |
|  | 01.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Центральная районная Библиотека, ул. Ленина, 42 | «Правила этикета в общественных местах» (заседание клуба по интересам «Стиляги 50+») | Директор Центральной районной библиотеки МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М  240-20-38 |
|  | Каждый день | Парк культуры и отдыха «Ривьера Сочи», Адлерский филиал  ул. Ромашек, 1 | Работа клуба любителей шахмат для всех желающих | Начальник отдела ФКиМП Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | Каждый день | Парк культуры и отдыха «Ривьера Сочи», Адлерский филиал  ул. Ромашек, 1 | Уличные спортивные тренажеры для всех желающих | Начальник отдела ФКиМП Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 01.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 1,  пгт. Красная Поляна  ул. Волоколамская, 44 | Заседание клуба по интересам «Главное душою не стареть». | Руководитель Библиотеки № 1,  МБУК «ЦБС Адлерского района  г. Сочи»  Тобиас Л.Ю. 243-72-90 |
|  | 02.12.2019  (время уточняется) | Библиотека  пгт. Красная поляна  ул. Волоколамская, 44 | Гостиная – встреча «Поверь, что ты не одинок» | Специалист по социальной работе  Помаскина Е.В.  8-918-404-10-13 |
|  | 03.12.2019  10:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера Сочи», Адлерский филиал  ул. Ромашек, 1 | Утренняя оздоровительная гимнастика | Начальник отдела ФКиМП Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 06.12.2019  10:00 | Старт от ул. Гоголя,1 – вдоль набережной | Оздоровительная акция «10 000 шагов здоровья» | Начальник отдела ФКиМП  Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 07.10.2019  15:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Центральная районная Библиотека, ул. Ленина, 42 | «Творческий вечер исполнителя бардовской песни Александра Звенигородского» (заседание поэтического клуба «Истоки») | Директор Центральной районной библиотеки МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М., 2402038 |
|  | 08.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Центральная районная Библиотека, ул. Ленина, 42 | Мастер-класс по вязанию сумок (заседание клуба по интересам «Стиляги 50+») | Директор Центральной районной библиотеки МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М., 240-20-38 |
|  | 08.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 1,  пгт. Красная Поляна  ул. Волоколамская, 44 | Заседание клуба по интересам «Главное душою не стареть». | Руководитель Библиотеки № 1,  МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Тобиас Л.Ю., 2437290 |
|  | 10.12.2019  10:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера Сочи», Адлерский филиал  ул. Ромашек, 1 | Утренняя оздоровительная гимнастика | Начальник отдела ФКиМП Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 12.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 13, м/р Блиново  ул. Лесная, 17 | «Образ пленительный, образ прекрасный» - литературный вечер – литературный клуб «Серебряная лира» | Руководитель Библиотеки №13  МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»,  Данилова Ю.В.  263-87-76 |
|  | 13.12.2019  17:00 | Старт от ул. Гоголя, 1 – вдоль набережной | Оздоровительная акция «10 000 шагов здоровья» | Начальник отдела ФКиМП  Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 14.12.2019  14:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 12, с. Орел-Изумруд | «Русские женщины» - заседание клуба «Надежда» (к 198 – летию со дня рождения Н.А. Некрасова) | Руководитель Библиотеки №12 МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Зарипова Н.Н.  2464580 |
|  | 14.12.2019  16:00-18:00 | Площадь перед СДК  «Орел-Изумруд», ул. Петрозаводская, 10 | «В кругу друзей» - встреча участников клубов и любительских объединений  СДК «Орел-Изумруд». | И.о. директора ЦКС  СДК «Орел-Изумруд»  Пузанов Д.С.  246-69-59 |
|  | 15.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Центральная районная Библиотека, ул. Ленина, 42 | Мастер-класс по прическам и стилю (заседание клуба по интересам «Стиляги 50+») | Директор Центральной районной библиотеки МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  В.М.Багринцева, 240-20-38 |
|  | 15.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 1, пгт. Красная Поляна  ул. Волоколамская, 44 | Заседание клуба по интересам «Главное душою не стареть» | Руководитель Библиотеки №1,  МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Тобиас Л.Ю., 243-72-90 |
|  | 15.12.2019  15:00 | Муниципальное бюджетное учреждение культуры г. Сочи «Районный Дом культуры «Адлер», ул. Ульянова, 84/4 | «Урок танца» - хобби-класс для участников клуба творческой интеллигенции старшего поколения «Горячие сердца» | Директор МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Трошев А.В.  240-45-13 |
|  | 15.12.2019  18:00-19:00 | Площадь перед ГДК «Россия»,  ул. Таврическая, 9 | «Нашей юности оркестр» - концерт оркестра духовых инструментов. | И.о. директора ЦКС СДК «Орел-Изумруд»  Пузанов Д.С.  246-69-59 |
|  | 17.12.2019  10:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера Сочи», Адлерский филиал  ул. Ромашек, 1 | Утренняя оздоровительная гимнастика | Начальник отдела ФКиМП Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 19.12.2019  (время уточняется) | Библиотека  пгт. Красная поляна  ул. Волоколамская, 44 | Познавательный час с мастер – классом «Новогодний подарок» | Специалист по социальной работе  Помаскина Е.В.  8-918-404-10-13 |
|  | 20.12.2019  17:00 | Старт от ул. Гоголя,1 – вдоль набережной | Оздоровительная акция «10 000 шагов здоровья» | Начальник отдела ФКиМП  Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 22.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Центральная районная Библиотека, ул. Ленина, 42 | «На пороге Новый год» (заседание клуба по интересам «Стиляги 50+») | Директор Центральной районной библиотеки МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  В.М.Багринцева, 240-20-38 |
|  | 22.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 1,  пгт. Красная Поляна  ул. Волоколамская, 44 | Заседание клуба по интересам «Главное душою не стареть» | Руководитель Библиотеки №1,  МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Тобиас Л.Ю., 243-72-90 |
|  | 24.12.2019  (время уточняется) | ул. Ульянова д. 116 | Гостиная «Новый год у ворот» | Специалист по социальной работе  Кокорева А.В.  8-989-124-96-19 |
|  | 24.12.2019  10:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера Сочи», Адлерский филиал  ул. Ромашек, 1 | Утренняя оздоровительная гимнастика | Начальник отдела ФКиМП Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 27.12.2019  (время уточняется) | Библиотека  пгт. Красная поляна  ул. Волоколамская, 44 | Развлекательная программа «В кругу друзей» | Специалист по социальной работе  Помаскина Е.В.  8-918-404-10-13 |
|  | 27.12.2019  17:00 | Старт от ул. Гоголя,1 – вдоль набережной | Оздоровительная акция «10 000 шагов здоровья» | Начальник отдела ФКиМП  Горская М.С.  8-918-609-88-71 |
|  | 28.12.2019  14:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 12,  с. Орел-Изумруд | «Как встречают Новый год люди разных широт» - заседание литературного клуба «Надежда» | Руководитель Библиотеки №12 МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи»  Зарипова Н.Н.  246-45-80 |
|  | 28.12.2019  15:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Центральная районная Библиотека, ул. Ленина, 42 | «Ой, летят, летят снежинки – снег идет, идет, идет…» - новогодний огонек  (заседание поэтического клуба «Истоки») | Директор Центральной районной библиотеки МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  В.М.Багринцева, 240-20-38 |
|  | 29.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Центральная районная Библиотека, ул. Ленина, 42 | «Новогодний серпантин» (заседание клуба по интересам «Стиляги 50+») | Директор Центральной районной библиотеки МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  В.М.Багринцева, 240-20-38 |
|  | 29.12.2019  12:00 | МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи», Библиотека № 1,  пгт. Красная Поляна  ул. Волоколамская, 44 | Заседание клуба по интересам «Главное душою не стареть» | Руководитель Библиотеки №1,  МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Тобиас Л.Ю., 243-72-90 |
|  | 30.12.2019  15:00 | Муниципальное бюджетное учреждение культуры г.Сочи «Районный Дом культуры «Адлер»,  ул. Ульянова, 84/4 | «Новогодний бал» - огонёк в клубе творческой интеллигенции старшего поколения «Горячие сердца» | Директор МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Трошев А.В.  240-45-13 |
| **Администрация Хостинского внутригородского района города Сочи** | | | | |
|  | 06.12.2019  11:00 | ДТиД «Луч»  ул. Октября, 4/1 | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» | Якубенко О.Г.  8-988-187-92-30  Морозова О.А.  8-918-107-75-59 |
|  | 06.12.2019  17:00 | СК Краевско–Армянское  ул. Саят-нова, д. 103 | Час поэзии «Живи, страна!», посв. Дню Героев. | Погосян Е.О.  8-965-467-33-24 |
|  | 12.12.2019  16:00 | РДК «Аэлита»  Ворошиловская ул., 2/24 | Творческая мастерская «Мастерство без  границ» | Лисина Ю.В.  8-918-408-12-42 |
|  | 13.12.2019  11.00 | ДТиД «Луч»  ул. Октября, 4/1 | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» | Якубенко О.Г.  8-988-187-92-30  Морозова О.А.  8-918-107-75-59 |
|  | 15.12.2019  16:00 | СДК с. Верхний Юрт  ул. Абовяна, 39 | Исполнение  любимых песен под аккордеон «Споемте, друзья» | Тимохина З.В.  8-918-408-45-96 |
|  | 19.12.2019  16:00 | РДК «Аэлита»  Ворошиловская ул., 2/24 | Творческая мастерская «Мастерство без  границ» | Лисина Ю.В.  8-918-408-12-42 |
|  | 25.12.2019  18:00 | СДК Измайловка  с. Измайловка, ул. Измайловская 186-а | Тематическая программа «Встреча старых друзей» | Шикин П.С.  8-918-209-42-39 |
|  | 27.12.2019  14:00 | ДК с. Прогресс  ул. Юбилейная, 48 | Вечер-встреча «На пороге Новый год» (обмен опытом, мастер-класс по изготовлению новогодних сувениров) | Секретарева Н.Г.  8-928-449-00-24 |
|  | 28.12.2019  16:00 | ДК «Раздольное»  с. Раздольное, ул. Буковая, 10-а | Вечер-встреча «Мы жили в СССР» | Кегеян А.Г.  8-918-917-72-15 |
| **Администрация Центрального внутригородского района города Сочи** | | | | |
|  | Каждый четверг, 14:00 | Центральная районная библиотека, ул. Чайковского, 4 | Школа «Активное долголетие» | Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | Каждая пятница, 17:00 | Площадь перед ГСС, Курортный проспект, 37 | 10 000 шагов к жизни | Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | Каждый четверг, 13:00 | Центральная библиотека, ул. Чайковского, 4 | Клуб «Активное долголетие» | Плотникова Ю.В.  Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | Понедельник – пятница  С 09:00 до 17:00 | Центр здоровья,  ул. Чайковского, д. 6 | Комплексное медицинское обследование лиц 55+ | Плотникова Ю.В.  Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | Каждый вторник с 14:00 до 16:00 | МБУЗ г. Сочи ЦМП ул. Абрикосовая, 21 а | Проведение занятий по лечебной физкультуре. | Плотникова Ю.В.  Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | 1 раз в месяц с 09:00 – 13:00 | Центр здоровья,  ул. Чайковского, д. 6 | Комплексное медицинское обследование инвалидов | Плотникова Ю.В.  Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | С понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00 | Центр здоровья,  ул. Чайковского, д. 6 | Динамическая оценка показателей здоровья лиц старшей возрастной категории с выявленными в ходе обследования факторами риска | Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | Каждый четверг, 15:00 | Центральная районная библиотека, ул. Чайковского, 4 | Использование кинезиологии в профилактике нарушений ВНД:  Гимнастика для мозга. | Микляева Н.В.  8-967-323-55-97 |
|  | По четвергам  5,12,19,26 декабря  18:00 | Социально-оздоровительный проект «Фитнес-театр»,  Зимний театр  ул. Театральная, 2 | Социально-направленная активность «Фитнес-театр в стиле «Зумба». Оздоровительно-просветительский проект при участии профессиональных тренеров и артистов Сочинской филармонии для всех желающих. Основные участники – горожане пенсионного возраста. | Кассихин О.Ю.  8918-408-10-08 |
|  | По пятницам  6,13,20,27  декабря,  17:00 | Оздоровительный проект «10 000 шагов к здоровью»  Площадь перед ГСС,  г. Сочи, Курортный проспект, 37 | Общегородской оздоровительный проект. Участники от СКФО представители Программы «Можно ли жить без музыки?» пенсионного возраста | Чеботарева И.С.  8-989-757-47-67 |
|  | Каждая среда (4,11,18,25 декабря)  13:00 | Городская библиотека-филиал №1 им. А.С. Пушкина,  г. Сочи, ул. Приморская, 1 | Встречи «Гармония души» в рамках клуба «Поэтический балкон» | Заика Л.П.,  262-25-95 |
|  | Каждые понедельник и пятница (2,6,9,13,16, 20,23,27,30 декабря)  9:30 | Городская библиотека филиал №1 им. А.С. Пушкина,  г. Сочи, ул. Приморская, 1 | Встречи в рамках клуба для читателей «Серебряный возраст» | Заика Л.П.,  262-25-95 |
|  | Каждое воскресенье (1,8,15,22,29 декабря)  16:00 | Центральная городская библиотека, читальный зал,  г. Сочи, ул. Чайковского, 4 | Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов | Меладзе М.Г.,  253-17-39 |
|  | Каждый вторник и четверг (3,5,10,12,17,19,24,26 декабря)  14:00 | Центральная городская библиотека,  читальный зал,  г. Сочи, ул. Чайковского, 4 | Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров | Меладзе М.Г.,  Варюхин А.С.  253-17-39 |
|  | Каждый вторник и четверг (3,5,10,12,17,19,24,26 декабря)  14:00 | Центральная городская библиотека,  читальный зал,  г. Сочи, ул. Чайковского, 4 | Лекции и занятия для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+ (лекции по английскому языку, занятия по освоению смартфонов) | Меладзе М.Г.,  Гончарова З.И.  253-17-39 |
|  | 03.12.2019  15:00 | КЦСОН  Центрального района  ул. Конституции СССР,28 | Мастер-класс по рукоделию для детей из семей СОП и ТЖС от членов клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Рукодельница», посвященный Дню инвалида | Лордкипанидзе А.А.  264-49-21 |
|  | 5.12.2019  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии,  г. Сочи,  ул. Труда, 13-А | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) | Мелконов С.С.  264-91-64 |
|  | 11.12.19  10:00 | Кинозал  г. Сочи, ул. Красноармейская 24 | Показ благотворительного художественного фильма «Время первых»  80-90 чел. | Мирянова О.В.  8-918-915-82-60 |
|  | 12.12.2019  11:00 | Центральная городская библиотека,  отдел краеведения,  г. Сочи, ул. Чайковского, 4 | Историко-познавательная экскурсия «Сочи – Мацестинский курорт» для слушателей центра «Активное долголетие», народного университета «Время жить» и читателей возраста 55+ | Бухарова Е.С.,  253 17 39 |
|  | 12.12.2019  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии,  г. Сочи,  ул. Труда, 13-А | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) | Мелконов С.С.  264-91-64 |
|  | 13.12.2019  15:00 | Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой»,  ул. Черноморская, 8 | День памяти В.В. Барсовой «Не зарастёт народная тропа», с концертом классической музыки артистов СКФО. | Поволоцкая С.Б.  262-19-88 |
|  | 14.12.2019  в 13:00 | Музыкальная гостиная ГДК «Юбилейный»,  г. Сочи. ул. Чехова, 48-а | Праздничный концерт  «Песни, спетые сердцем…» мини-театра  «Возраст не помеха» | Соколов В.А.  8-918-101-40-10 |
|  | 19.12.2019  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии,  г. Сочи,  ул. Труда, 13-А | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) | Мелконов С.С.  264-91-64 |
|  | 25.12.2019  10:00 | Кинозал  г. Сочи, ул. Красноармейская, 24. | Показ благотворительного художественного фильма «Елки»  80-90 чел. | Мирянова О.В.  8-918-915-82-60 |
|  | 25.12.2019  15:00 | МБУК «Районный Дом культуры»,  г. Сочи. ул. Горького, 85 | Новогодняя программа для пожилых жителей Центрального района | Обидейко В.А.  Выдренков В.В.  Петров В.А.  8-918-367-77-03 |
|  | 26.12.2019  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии,  г. Сочи,  ул. Труда, 13-А | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) | Мелконов С.С.  264-91-64 |
|  | Понедельник, четверг  16:00-19:00 | МБУК «Районный Дом культуры»,  г. Сочи. ул. Горького, 85 | Хор «Русская песня» -60 человек | Обидейко В.А.  8-988-182-49-68 |
|  | Среда, пятница  12:00-14:00 | МБУК «Районный Дом культуры»,  г. Сочи. ул. Горького, 85 | «Хор ветеранов» -30 чел. | Обидейко В.А.  8-988-182-49-68 |
|  | Еженедельно по отдельному графику | УСЗН в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи,  ул. Парковая, 34, каб. 26. | Прием граждан по информированию о мерах социальной поддержки и социальному обслуживанию для пенсионеров и льготных категорий граждан | Рыженко И.А.  264-00-78 |
|  | Еженедельно по вторникам, 14:30 | КЦСОН  Центрального района  ул. Конституции СССР, 28 | Заседания клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Рукодельница» | Лордкипанидзе А.А.  264-49-21 |
|  | Каждый 2й и 4й четверг месяца, 14:30 | КЦСОН  Центрального района  ул. Конституции СССР, 28 | Заседания литературно-поэтического клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Золотая осень» | Лордкипанидзе А.А.  264-49-21 |
|  | Ежедневно,  08:00 | Пляж «Ривьера» | Занятия по дыхательной гимнастике группы здоровья «Чайка» для граждан пожилого возраста и инвалидов | Лордкипанидзе О.А.  264-49-21 |
|  | Понедельник, Вторник, Среда  с 9:00-12:00  ул. Навагинская, 18 | Прием граждан отдельных категорий по информированию о мерах социальной поддержки в соответствии с решением ГСС № 300  Прием граждан в соответствии с решением Городского Собрания Сочи от 27 сентября 2018 года  № 101 «О дополнительной мере социальной поддержке в виде единовременной денежной выплаты в связи с 75-летием со дня освобождения Краснодарского края и завершения битвы за Кавказ и 75-летием снятия блокады Ленинграда» | Прием граждан отдельных категорий по информированию о мерах социальной поддержки в соответствии с решением ГСС  № 300  Прием граждан в соответствии с решением Городского Собрания Сочи от 27 сентября 2018 года № 101 «О дополнительной мере социальной поддержке в виде единовременной денежной выплаты в связи с 75-летием со дня освобождения Краснодарского края и завершения битвы за Кавказ и 75-летием снятия блокады Ленинграда» | Беспалова С.С.  Хлыстун Д.В. 264-91-64 |
|  | Еженедельно по субботам | Завокзальный микрорайон улице Невская, 2 | Клуб активных и творческих людей «Вдохновение», где все вечера проходят в теплой дружеской атмосфере с танцами, чтением стихов, песен и многое другое. | Руководитель Татаринцева Т.А.  8-918-901-03-88 |
|  | По субботам и понедельникам  15.00 | Сочинская городская общественная организация «Сочинская спортивная Федерация инвалидов» с 2009 г. на пляже «Ривьера»  пер. Ривьерский, 5,  спорт площадка | «Пляжная борьба»  «Шаффлбо́рд»  «Гиревой спорт» | Председатель правления  Силаев А.К.  8-963-163-99-02 |
|  | По отдельному графику репетиции и выступления | г. Сочи, ул. Воровского, 34 | Клуб активных пожилых людей, любящих петь песни и читать стихи. | Руководитель Шевченко Л.В.  8-918-918-63-93 |
|  | По четвергам два раза в месяц | г. Сочи, ул. Конституции, 28 | Литературно-поэтический клуб Валентины Сааковой | Руководитель, Зотова Л.В.  8-988-147-90-55 |
| **Администрация Лазаревского внутригородского района города Сочи** | | | | |
|  | еженедельно  по четвергам  в 09:00 | п. Лазаревское,  ул. Победы, 62, сквер «Кирова», тренажеры | Заседание Клуба «Здоровье+» - | Лазаревская ЦРБ,  Казимирчук Л.А. заведующая отдела единого фонда  270-32-88 |
|  | еженедельно  по воскресениям  в 16:00 | п. Лазаревское,  ул. Победы, 62  Центральная районная библиотека | Заседание клуба «Любителей кино» | Лазаревская ЦРБ,  Гвашева М. Д.,  главный библиотекарь отдела обслуживания.  270-32-88 |
|  | вторая и четвертая пятница каждого месяца  в 16:00 | п. Лазаревское,  ул. Победы, 62  Центральная районная библиотека | Заседание клуба «Истоки» | Лазаревская ЦРБ,  Лагерь Л.П., главный библиотекарь  орган-метод. отдела.  270-32-88 |
|  | первая и третья среда каждого месяца  в 14:00 | п. Голубая дача,  ул. Авроры,1-а | Заседание клуба «Золотой возраст» | Лыжова Т.Ю. 8-918-402-59-27 спец. по соц. работе. |
|  | еженедельно  по пятницам  в 14:00 | п. Детляжка,  ул. Рязанская, 12, | Заседание клуба «Мы нужны друг другу» | Гвашева И.В.  252-91-92 специалист орган-метод отделения. |
|  | еженедельно понедельник, четверг  с 17:00 до 19:00 | п. Лазаревское,  ул. Победы, 28 , РЦНК,  центр казачьей культуры | Занятие народного ансамбля казачьей песни  «Кубанские казаки - черноморцы» | Литвиненко Л.И. РЦНК  8-918-611-53-69 |
|  | еженедельно понедельник, пятница с 9:00 до 12:00 | п. Лазаревское,  ул. Победы, 28  РЦНК,  музыкальная гостиная | Занятие народного коллектива хора ветеранов  «Золотая осень» | Лукьяненко А.Е. РЦНК  8-918-401-57-46 |
|  | еженедельно понедельник, среда, пятница  с 16:00 до 18:00 | п. Лазаревское,  ул. Победы, 28  РЦНК,  центр украинской культуры | Занятие народного ансамбля украинской песни «Покуть» | Притупов А.М. РЦНК  8-918-240-90-84 |
|  | второе и четвертое воскресенье месяца с 15:00 | п. Лазаревское,  ул. Победы, 28  РЦНК, музыкальная гостиная | Занятие литературного объединения | Варнавская А.В. РЦНК  8-918-004-43-89 |
|  | еженедельно суббота  с11:00 до 14:00 | ГДК пос. Дагомыс  ул. Батумское шоссе, 25/1 | Занятие клуба по интересам «Ветеран» | Логинская Т.Ц. РЦНК  8-988-143-03-25 |
|  | еженедельно вторник,  пятница  с 17:00 до 20:00 | ГДК пос. Дагомыс  ул. Батумское шоссе, 25/1 | Занятие народного ансамбля народной песни «Кубаночка» | Екимова Т.Ю. РЦНК  8-918-306-63-00 |
|  | последняя пятница каждого месяца  с 18:00 до 9:00 | ГДК пос. Дагомыс  ул. Батумское шоссе, 25/1 | Занятие женского клуба «Добродетель»  для любителей народной песни и авторских стихов | Верзунова О.А. РЦНК  8-918-106-66-97 |
|  | первый вторник месяца  с 11:00 | СДК с. Харциз Первый  ул. Лучевая,2 | Занятие клуба по интересам «Надежда» | Кильдишова А.И. РЦНК  8-918-616-00-91 |
|  | еженедельно вторник, пятница,  воскресенье  с 14:00 до 16:00 | СДК пос. Вардане  ул. Львовская, 14-а | Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы» | Тульян Л.И. РЦНК  8-918-017-07-24 |
|  | еженедельно воскресенье  18:00 до 19:00 | СДК с. Детляжка  ул. Бюроканская, 42–а | Занятие фольклорного ансамбля «Голос  Амшена» | Варельджян А.Е. РЦНК  8-918-100-83-46 |
|  | 04.12.2019  в 11:00 | СДК аула Большой Кичмай | «Для наших бабушек» - посиделки | Кобж Р.М. РЦНК  8-918-209-49-19 |
|  | 05, 12, 19  декабря  в 11:00  (по четвергам) | п. Лазаревское,  ул. Победы, 28  Фойе РЦНК | Песенные программы для граждан пожилого возраста в рамках проекта «Музыкальный Сочи» | Гуржий С.А. РЦНК  8-967-327-66-94 |
|  | 07.12.2019  в 11:00 | ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1 | «Родина нас не забудет» - встреча ветеранов с подростками, посвященная Дню Героев Отечества | Дубровская О.И. РЦНК  8-918-401-92-23 |
|  | 14.12.2019  в 11:00 | ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1 | «На зарядку - становись» - урок оздоровительной гимнастики для старшего поколения | Дубровская О.И. РЦНК  8-918-401-92-23 |
|  | 24.12.2019  в 15:00 | СДК пос. Вардане  ул Львовская, д 11 | «В каждом возрасте – своя прелесть» - чествование на дому юбиляра Князеву В.А. | Сучкова Л.Т. РЦНК  8-918-307-97-26 |
|  | 26.12.2019  время по согласованию | РЦНК,  по району | «В вихре новогоднего вальса» - вечер отдыха для граждан пожилого возраста | Кундакчян Т.К. РЦНК  8-918-201-60-81 |
|  | 28.12.2019  в 11:00 | ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1 | «С надеждой в Новый год» - праздничная встреча для старшего поколения | Дубровская О.И. РЦНК  8-918-401-92-23 |
|  | еженедельно понедельник, четверг  в 10:00 | п. Лазаревское,  ул. Лазарева, 56  отделение  «Помощи семьи и детям» | Работа в компьютерном клубе  «Азы компьютерной грамотности» | Берзина В.В., спец. по соц. работе.  8-918-300-48-43 (КЦСОН) |
|  | еженедельно понедельник, четверг  в 10:00 | мкр. Дагомыс,  ул. Делегатская,12  центр социального обслуживания. | Работа в компьютерном клубе «Азы компьютерной грамотности» | Карабуюклян А.С.  8-918-404-06-79 (КЦСОН), |
|  | еженедельно понедельник, четверг  в 10:00 | п. Детляжка,  ул. Рязанская, 12  центр социального обслуживания | Работа в компьютерном клубе  «Азы компьютерной грамотности» | Попова К.И.  8-918-107-54-15 (КЦСОН) |
|  | еженедельно  по пятницам  в 16:00 | Мкр. Лазаревское  Морская набережная,  старт от пляжа пан. «Гренада» (ул. Социалистическая, 1) – Стела - ПК и О «Ривьера» - пляжа пан. «Гренада». | Проекты здоровья: физкультурно – оздоровительная акция  «10 000 шагов к жизни!» и «Прогулка с врачом». | Начальник ОФК и С  Нестерова Г.В  8-918-441-28-32  Ответственные согласно графика |
|  | еженедельно вторник,  четверг,  суббота  с18:00 до 20:00 | СДК пос. Верхнее Лоо  ул. Краснооктябрьская, 22 | Работа шахматно - шашечного кружка | Кегеян Р.С. РЦНК  8-928-851-53-63 |
|  | ежедневно:  с 15:00 до 18:00 | Мкр. Лазаревское,  ЛРЦНК им. К.С. Мазлумяна,  ул. Победы, 28 | Шахматный клуб при ЛРЦНК  им. К.С. Мазлумяна  (свободный доступ для всех желающих) | Лаптев П.Н. руководитель клуба РЦНК  8-988-158-00-24 |
|  | ежедневно  с 13:00 до 16:00 | Мкр. Лазаревское,  Районный шахматный клуб по  ул. Партизанская, д. 6 | Районный шахматный клуб по  (свободный доступ для всех желающих) | МБУ СШ № 11 города Сочи,  Абелян О.Н.  8-918-206-55-60 |
|  | ежедневно  с 09:00 до 13:00 | УСК «Лазаревский»,  Ул. Малышева, 1ж, | Шахматный клуб при УСК «Лазаревский»  (свободный доступ для всех желающих) | МБУ СШОР № 4 города Сочи,  Абелян А.О.  8-918-406-92-56 |
|  | ежедневно  с 09:00 до 13:00 | УСК «Лазаревский»,  Ул. Малышева, 1ж | Работа клуба Теннис для зал для игры в настольный теннис.  (свободный доступ для всех желающих) | МБУ СШОР № 4 города Сочи,  Жеребятьева О.И.  8-918-409-77-87 |
|  | еженедельно понедельник, среда, пятница,  с 16:00 | Лыготхский сельский округ,  СДК а. Хаджико,  ул. Асеретх, 8 | Клуб «Настольных игр»,  (занятия для граждан пожилого возраста) | МБУ ФК и С города Сочи,  «Центр спортивно-массовой работы», инструктор по физической культуре и спорту Лыготхского с/о  Напсо Р.К.  8-918-302-02-96 |
|  | еженедельно понедельник, среда, пятница,  с 16:00 | Кировский сельский округ,  СДК а. Тхагапш,  ул. Ровная,19 | Клуб «Настольных игр»,  (занятия для граждан пожилого возраста) | МБУ ФК и С города Сочи,  «Центр спортивно-массовой работы», инструктор по физической культуре и спорту Кировского с.о.  Напсо Ю.К.  8-963-163-16-44 |
|  | еженедельно понедельник, среда, пятница,  с 16:00 | Кичмайский сельский округ,  МОБУ СОШ № 90,  а. Большой Кичмай,  ул. Ачмизова, 102 | Клуб «Настольных игр»,  (занятия для граждан пожилого возраста) | МБУ ФК и С города Сочи,  «Центр спортивно-массовой работы» инструктор по физической культуре и спорту Кичмайского с/о.  Нибо К.Б.  8-918-305-92-05 |
|  | еженедельно понедельник, суббота,  с 11:00 до 13:00 | Мкр. Лазаревское,  - Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Павлова 2,  (зал «Гармония»)  - УСК «Лазаревский»,  Ул. Малышева, 1ж,  зал художественной гимнастики | Клуб «Здоровья»  (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) | МБУ ФК «Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья»,  инструктор по АФК и С,  Жеребятьева О.И.  8-918-409-77-87 |
|  | еженедельно по вторникам,  на первой и третей недели каждого месяца:  с 11:00 до 12:00 | Мкр. Лазаревское, ФОК «Орбита», | Клуб «Бабочки!»  (занятия для граждан пожилого возраста) | Фитнес Клуб «Стрекоза»,  Долматова И.А.  8-918-609-25-85 |
|  | ежедневно  с 09:00 до 09:30 | ГБУЗ Городская больница  № 1 МЗКК, кабинет медицинской профилактики  № 15 | Школы здоровья различных тематик. Рекомендованные центром профилактики. | Малеева А.В.  8-989-755-76-19 |

Начальник управления

социальной политики

администрации города Сочи А.Б. Митников