

Осторожно, грипп!

Миф о том, что грипп не опасен...

Провалиться две недели в постели с температурой - само по себе не очень приятно. Тем более, когда это сопровождается головной болью, тошнотой и ломотой в суставах. Кроме того, грипп вызывает достаточно серьезные, а иногда и опасные для жизни осложнения, вплоть до **летального исхода!**

Признаки гриппа:



Высокая температура - **от 39° и выше**



При гриппе наблюдается **высокая интоксикация**



Болезнь протекает **10-14 дней**

Вакцинироваться нельзя, если у Вас:



инфекционное заболевание



обострение хронического заболевания

Все противопоказания определяет врач!

Зачем прививаться?



Вакцина поможет выработать иммунитет и не позволит развиваться гриппу и его грозным осложнениям.



Коллективный иммунитет - чем больше людей привито, тем меньше болеют все.

Говорят, что от прививки можно заразиться...

Традиционная вакцина содержит в себе «убитый» вирус гриппа, который безопасен для организма. Этого достаточно, чтобы иммунитет понял, как себя вести с таким врагом.

Вакцинирование от гриппа не спасает от обычных ОРВИ, поэтому иногда люди винят прививку в том, что заболели обычной простудой.

Я хочу привиться от гриппа, что делать?



Прививку можно сделать в поликлинике по месту жительства



Вакцинирование от гриппа проводится бесплатно!



Мобильные пункты вакцинации работают по всему городу - информацию о них можно узнать на uz-sochi.ru



Управление
здравоохранения
Сочи

Мы в социальных сетях;
[insta](https://www.instagram.com/uzsochi)/[fb](https://www.facebook.com/uzsochi)/[vkontakte](https://vk.com/uzsochi) - [uzsochi](http://uzsochi.ru)